



RESULTADOS POR ATLETA 2012-2013

INICIADO - M	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Henrique Pascoa		1500 M	2013-05-26	5 05.01	RP	Camp. Regional de Iniciados	Lisboa(AL)
Sara Paulico		Altura	2013-05-11	1.30	RP	Camp. Nacional Desp. Escolar	Vendas Novas
		Comprimento	2013-05-11	4.56	RP	Camp. Nacional Desp. Escolar	Vendas Novas

JUVENIL - M	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
David Silva		100 M	2013-06-15	11.45 N		Camp. Regional de Juniores	Lisboa(AL)
		200 M	2013-06-15	23.43 N		Camp. Regional de Juniores	Lisboa(AL)
		200 M	2013-06-23	23.52	RP	MIN Camp. Nacional de Juvenis	Guimarães
		200 M	2013-05-05	23.56	RP	MIN Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		200 M	2013-05-12	23.63		MIN Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		300 M	2013-05-04	37,08	1 RP	MIN Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		300 M	2013-06-22	37.60		MIN Camp. Nacional de Juvenis	Guimarães
		300 M	2013-04-13	37,95	RP	MIN Provas de Preparação	Lisboa(AL)
		400 M	2013-05-25	52.57	RP	MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		400 M	2013-05-11	55.55	RP	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
	4x400 M	2013-05-26	3 44.13		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)	
Diogo Miranda		100 M	2013-06-15	11.83 N		Camp. Regional de Juniores	Lisboa(AL)
		100 M	2013-05-11	11.95	RP	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		100 M	2013-05-25	11.97		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		200 M	2013-06-15	24.14 N		Camp. Regional de Juniores	Lisboa(AL)
		4x100 M	2013-05-11	45.54	2	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		4x100 M	2013-05-25	45.77		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		4x400 M	2013-05-26	3 44.13		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
Francisco Barreto		4x400 M	2013-05-26	3 44.13		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		Altura	2013-05-04	1.94	2 RP	MIN Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		Altura	2013-06-22	1.92		MIN Camp. Nacional de Juvenis	Guimarães
		Altura	2013-05-11	1.87		MIN Camp. Nacional Desp. Escolar	Vendas Novas
		Altura	2013-07-07	1.85		MIN Camp. Nacional de Juniores	Fátima
	PC	Altura	2013-01-06	1.83	RP	MIN Taça FPA de Saltos-PC	CAR
	PC	Altura	2013-01-20	1.82		MIN Camp. Nacional de Juniores-PC	Pombal
		Altura	2013-01-12	1.73		Camp. Regional de Inverno	Lisboa(AL)
Jose Ferreira		1500 M	2013-05-04	4 24.42	RP	Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		3000 M	2013-05-26	9 29.62	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
	PC	4x400 M	2013-01-27	3 50.64		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		800 M	2013-05-19	2 08.52	RP	Olimpico Jovem Distrital	Lisboa(AL)
Natã Ié		Peso(5)	2013-06-22	14.45	3 RP	MIN Camp. Nacional de Juvenis	Guimarães
		Peso(5)	2013-05-11	13.39	RP	MIN Camp. Nacional Desp. Escolar	Vendas Novas
		Peso(5)	2013-05-04	12,66	3 RP	MIN Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		Peso(5)	2013-05-18	12.51		MIN Olimpico Jovem Distrital	Lisboa(AL)
		Peso(6)	2013-06-15	12.25	3 RP RC	MIN Camp. Regional de Juniores	Lisboa(AL)
Pedro Varela		1000 M	2013-05-11	2 39.98	RP RC	Camp. Nacional Desp. Escolar	Vendas Novas

JUVENIL - M	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Pedro Varela		1500 M	2013-05-11	4 19.59	RP	Camp. Nacional Desp. Escolar	Vendas Novas
	PC	1500 M	2013-01-27	4 20.92	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		1500 M	2013-05-25	4 21.27		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		1500 M	2013-05-04	4 23.87		Camp. Regional de Juvenis	Lisboa(AL)
		800 M	2013-06-16	2 00.05	RP	MIN Camp. Regional de Juniores	Lisboa(AL)
		800 M	2013-05-26	2 05.61	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		800 M	2013-01-13	2 05.94	RP	Camp. Regional de Inverno	Lisboa(AL)
		800 M	2013-06-22	2 11.75		Camp. Nacional de Juvenis	Guimarães
		800 M	2013-05-18	2 19.82		Olimpico Jovem Distrital	Lisboa(AL)

JUNIOR - M	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Duarte Guerreiro	PC	Peso	2013-01-27	10.20	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		Peso	2013-05-25	9.95		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
João Casegas		4x100 M	2013-05-11	45.54	2	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		Comprimento	2013-05-25	6.51 N		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		Comprimento	2013-05-12	6.42	4 RP	MIN Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
	PC	Comprimento	2013-01-27	6.07	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		Comprimento	2013-06-15	5.63 N		Camp. Regional de Juniores	Lisboa(AL)
Jorge Barradas		400 MB	2013-05-26	62.98		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		400 MB	2013-05-11	65.09		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
	PC	4x400 M	2013-01-27	3 50.64		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
	PC	800 M	2013-01-27	2 05.35	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
		800 M	2013-05-12	2 10.07		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
Pedro Assis		100 M	2013-05-11	11.79 N		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		100 M	2013-05-25	11.94		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		110 MB	2013-05-26	17.83		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		4x100 M	2013-05-11	45.54	2	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		4x100 M	2013-05-25	45.77		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		4x400 M	2013-05-26	3 44.13		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
	PC	4x400 M	2013-01-27	3 50.64		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
	PC	60 M	2013-02-23	7.73	RP	Camp. Nacional Universitario-P	Pombal
		60 M	2013-01-12	7.74		Camp. Regional de Inverno	Lisboa(AL)
	PC	60 MB	2013-01-05	9.21	RP	MIN Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Pombal
	PC	60 MB	2013-01-05	9.53		MIN Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Pombal
	PC	60 MB	2013-01-27	9.57		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
	PC	60 MB	2013-02-23	9.58		MIN Camp. Nacional Universitario-P	Pombal
		60 MB	2013-01-13	9.77 N		Camp. Regional de Inverno	Lisboa(AL)
	PC	60 MB	2013-02-23	10.04	7	Camp. Nacional Universitario-P	Pombal
PC	60 MB(1)	2013-01-20	9.36		MIN Camp. Nacional de Juniores-PC	Pombal	

SUB-23 - M	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Claudio Freixo		Altura	2013-05-11	1.99		MIN Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		Altura	2013-06-29	1.98		MIN Camp. Nacional de Esperanças	Alcanena
	PC	Altura	2013-01-27	1.95		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
	PC	Altura	2013-02-02	1.95	6	MIN Camp. Nacional de Esperanças-	Pombal
		Altura	2013-06-22	1.92	2	MIN Camp. Regional de Esperanças	Lisboa(I)
	PC	Altura	2013-02-17	1.92		MIN Campeonato de Portugal-PC	Pombal
		Altura	2013-05-25	1.88		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		Altura	2013-07-28	1.87		MIN Campeonato de Portugal	Leiria
	PC	Altura	2013-01-06	1.83		Taça FPA de Saltos-PC	CAR
	PC	Triplo	2013-01-27	12.86	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
Francisco Casegas		100 M	2013-05-25	11.91	N	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		4x100 M	2013-05-25	45.77		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
	PC	60 M	2013-01-27	7.37		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
	PC	60 M	2013-01-05	7.38		Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC	Pombal
	PC	60 M	2013-02-23	7.40		Camp. Nacional Universitario-P	Pombal
		60 M	2013-01-16	7.40		Provas de Observação	CAR
	PC	Comprimento	2013-02-23	5.76		Camp. Nacional Universitario-P	Pombal
Tiago Esteves	PC	400 M	2013-01-27	55.07	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal
	PC	4x400 M	2013-01-27	3 50.64		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Pombal



RESULTADOS POR ATLETA 2012-2013

SENIOR - M	TP	Prova	Data	Marca	CI	Competição	Local
Duarte Fidelis		Triplo	2013-05-11	13.11 N		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		Triplo	2013-05-26	12.43	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
Hugo Batista		Disco	2013-05-12	33.11		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		Disco	2013-05-26	31.62		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		Martelo	2013-05-26	24.70		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
		Peso	2013-05-11	11.71		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
Joel Frazao		100 M	2013-05-11	11.93 N		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		200 M	2013-05-12	24.65	RP	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		4x100 M	2013-05-11	45.54	2	Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		4x100 M	2013-05-25	45.77		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
Luis Oliveira		Dardo	2013-05-11	40.15		Camp. Regional Absoluto	Lisboa(I)
		Dardo	2013-05-25	39.76		Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)
Telmo Silva		5000 M	2013-05-25	15 43.30	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apu	Lisboa(U)