

# MEDALHAS INDIVIDUAIS 2010-2011

<b>COMP. NAC.</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>	<b>Localidade</b>		
1º	4x100 M	49.10	AL	2011-06-04	<b>Teresa Carvalho</b>	JUVENIL	Olimpico Jovem Nacional	Est. Mun. Dr. Magalhães Pessoa	Leiria	
2º	60 MB	8.90	PC	2011-01-22	<b>Stenia Betuncal</b>	JUNIOR	Camp. Nacional de Juniores-PC	Expocentro	Pombal	
2º	Comprimento	5.68	PC	2011-01-22	<b>Teresa Carvalho</b>	JUVENIL	Camp. Nacional de Juniores-PC	Expocentro	Pombal	
2º	60 MB	8.90	PC	2011-02-05	<b>Stenia Betuncal</b>	JUNIOR	Camp. Nacional de Esperanças-P	Expocentro	Pombal	
2º	60 MB	8.85	PC	2011-02-26	<b>Stenia Betuncal</b>	JUNIOR	Campeonato de Portugal-PC	Expocentro	Pombal	
2º	Comprimento	5.57	AL	2011-06-04	<b>Teresa Carvalho</b>	JUVENIL	Olimpico Jovem Nacional	Est. Mun. Dr. Magalhães Pessoa	Leiria	
2º	4x100 M	48.19	AL	2011-07-09	<b>Inês Neves</b>	JUVENIL	Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa	
					<b>Joana Vitorino</b>	JUNIOR	Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa	
					<b>Soraya Betuncal</b>	JUVENIL	Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa	
					<b>Teresa Carvalho</b>	JUVENIL	Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa	
2º	Comprimento	5.84	N	AL	2011-07-09	<b>Stenia Betuncal</b>	JUNIOR	Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
3º	800 M	2 16.62	PC	2011-02-05	<b>Solange Fernandes</b>	SUB-23	Camp. Nacional de Esperanças-P	Expocentro	Pombal	
3º	100 M	12.55	AL	2011-05-15	<b>Joana Vitorino</b>	JUNIOR	Camp. Nacional Universitario	Est. Universitário	Lisboa	
3º	800 M	2 15.97	AL	2011-07-02	<b>Solange Fernandes</b>	SUB-23	Camp. Nacional de Esperanças	Pista Gemeos Castro	Guimarães	

<b>C. REG./DIS.</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>	<b>Localidade</b>		
1º	60 M	8.77	AL	2011-05-07	<b>Marisa Carvalho</b>	INFANTIL	Camp. Regional de Infantis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa	
1º	Altura	1.68	AL	2011-05-21	<b>Francisco Barreto</b>	INICIADO	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa	
1º	Comprimento	5.31	AL	2011-05-21	<b>Francisco Barreto</b>	INICIADO	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa	
1º	Peso(5)	12.15	AL	2011-05-21	<b>Duarte Guerreiro</b>	JUVENIL	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa	
1º	100 MB	15.03	N	AL	2011-06-18	<b>Stenia Betuncal</b>	JUNIOR	Camp. Regional de Esperanças	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2º	60 MB	8.76	AL	2011-01-15	<b>Stenia Betuncal</b>	JUNIOR	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel	Lisboa	
2º	800 M	2 21.57	AL	2011-01-15	<b>Solange Fernandes</b>	SUB-23	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel	Lisboa	
2º	Pentatlo	2527	AL	2011-04-16	<b>Marisa Carvalho</b>	INFANTIL	Atleta Completo Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa	
2º	100 M	12.71	AL	2011-06-10	<b>Teresa Carvalho</b>	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa	
2º	Disco(1.5)	31.64	AL	2011-06-10	<b>Duarte Guerreiro</b>	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa	
2º	Peso(5)	11.72	AL	2011-06-10	<b>Duarte Guerreiro</b>	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa	
2º	800 M	2 16.20	AL	2011-06-18	<b>Solange Fernandes</b>	SUB-23	Camp. Regional de Esperanças	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa	
2º	100 MB	14.50	AL	2011-07-16	<b>Stenia Betuncal</b>	JUNIOR	Camp. Regional Absoluto	Estádio do Inatel	Lisboa	
2º	800 M	2 19.00	AL	2011-07-16	<b>Solange Fernandes</b>	SUB-23	Camp. Regional Absoluto	Estádio do Inatel	Lisboa	
3º	Comprimento	5.47	AL	2011-01-15	<b>Teresa Carvalho</b>	JUVENIL	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel	Lisboa	
3º	60 MB(76)	10.87	AL	2011-05-07	<b>Marisa Carvalho</b>	INFANTIL	Camp. Regional de Infantis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa	
3º	Comprimento	5.22	AL	2011-05-07	<b>Francisco Barreto</b>	INICIADO	Camp. Regional de Iniciados	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa	
3º	100 MB(84)	14.68	AL	2011-05-21	<b>Francisco Barreto</b>	INICIADO	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa	
3º	4x100 M	53.32	AL	2011-06-10	<b>Mariana Prazeres</b>	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa	
					<b>Marisa Luz</b>	INICIADO	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa	
					<b>Rita Amaro</b>	INICIADO	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa	
					<b>Soraya Betuncal</b>	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa	
3º	Comprimento	5.44	AL	2011-06-10	<b>Teresa Carvalho</b>	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa	
3º	200 M	26.48	AL	2011-06-18	<b>Joana Vitorino</b>	JUNIOR	Camp. Regional de Esperanças	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa	



## MEDALHAS INDIVIDUAIS 2010-2011

<b>C. REG./DIS.</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>	<b>Localidade</b>
3º	Martelo	36.41	AL 2011-07-16	Hugo Batista	SENIOR	Camp. Regional Absoluto	Estádio do Inatel	Lisboa
3º	Peso	11.77	AL 2011-07-16	Hugo Batista	SENIOR	Camp. Regional Absoluto	Estádio do Inatel	Lisboa
3º	Triplo	14.00	AL 2011-07-16	Antonio Gomes	JUNIOR	Camp. Regional Absoluto	Estádio do Inatel	Lisboa