



## MEDALHAS INDIVIDUAIS 2009-2010

<b>COMP. INT.</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>	<b>Localidade</b>
2º	1500 M	4 07.93	AL 2010-07-07	Luis Fernandes	JUVENIL	FISEC	Stade de Grandmont	Tours
2º	3000 M	9 02.34	AL 2010-07-07	Luis Fernandes	JUVENIL	FISEC	Stade de Grandmont	Tours
3º	2000 M OBS	6 38.99	AL 2010-07-07	Luis Fernandes	JUVENIL	FISEC	Stade de Grandmont	Tours



## MEDALHAS INDIVIDUAIS 2009-2010

<b>COMP. NAC.</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>	<b>Localidade</b>
2º	1500 M 4 06.44	AL	2010-05-22	Luis Fernandes	JUVENIL	Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Luso	Luso
3º	Altura 1.55	AL	2010-05-22	Beatriz Nunes	JUVENIL	Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Luso	Luso
3º	Peso(3) 11.81	AL	2010-05-22	Silvia Cassandra	JUVENIL	Camp. Nacional Desp. Escolar	Centro de Estagio do Luso	Luso

# MEDALHAS INDIVIDUAIS 2009-2010

<b>C. REG./DIS.</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>	<b>Localidade</b>	
1º	1500 M	4 21.60	AL	2010-04-23	<b>Luis Fernandes</b>	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
1º	4x100 M	50.77	AL	2010-04-23	<b>Diana Vale</b>	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
					<b>Inês Neves</b>	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
					<b>Soraya Betuncal</b>	INICIADO	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
					<b>Teresa Carvalho</b>	INICIADO	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
1º	Comprimento	5.62 N	AL	2010-04-23	<b>Teresa Carvalho</b>	INICIADO	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
1º	Comprimento	5.78 N	AL	2010-04-23	<b>João Casegas</b>	INICIADO	Camp. Regional Desp. Escolar INI	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
2º	100 MB(91)	15.19	AL	2010-04-23	<b>Andre Barroso</b>	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
2º	4x100 M	47.98	AL	2010-04-23	<b>João Amaral</b>	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
					<b>Luis Fernandes</b>	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
					<b>Nuno Fonseca</b>	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
					<b>Ricardo Moreira</b>	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
2º	80 MB(76)	12.87	AL	2010-04-23	<b>Teresa Carvalho</b>	INICIADO	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
2º	Altura	1.50	AL	2010-04-23	<b>Beatriz Nunes</b>	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
2º	Peso(4)	11.47	AL	2010-04-23	<b>Duarte Guerreiro</b>	INICIADO	Camp. Regional Desp. Escolar INI	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
3º	100 M	12.94	AL	2010-04-23	<b>Inês Neves</b>	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
3º	Altura	1.35	AL	2010-04-23	<b>Berenice Pedro</b>	INICIADO	Camp. Regional Desp. Escolar INI	Est. Municipal Abrantes	Abrantes
3º	Comprimento	6.17 N	AL	2010-04-23	<b>Ricardo Moreira</b>	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Est. Municipal Abrantes	Abrantes