



## MEDALHAS INDIVIDUAIS 2009-2010

### COMP. INT.

	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Competição	Pista	Localidade
2º	4x100 M	AL	2010-07-31	Teresa Carvalho	INICIADO	VII Jogos da CPLP	Maputo	Maputo
3º	Comprimento	5.72	AL	2010-07-31	Teresa Carvalho	INICIADO	VII Jogos da CPLP	Maputo

<b>COMP. NAC.</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>	<b>Localidade</b>
1º	100 MB 14.40	AL	2010-07-17	Stenia Betuncal	JUNIOR	Campeonato de Portugal	Est. Mun. Dr. Magalhães Pessoa	Leiria
2º	Comprimento 5.37	PC	2010-01-23	Stenia Betuncal	JUNIOR	Camp. Nacional de Juniores-PC	Expocentro	Pombal
2º	60 MB 8.95	PC	2010-02-27	Stenia Betuncal	JUNIOR	Campeonato de Portugal-PC	Nave Desportiva de Espinho	Espinho
2º	100 M 12.41	AL	2010-07-03	Joana Vitorino	JUNIOR	Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
2º	100 MB 14.25	AL	2010-07-03	Stenia Betuncal	JUNIOR	Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
3º	60 M 7.79	PC	2010-01-23	Joana Vitorino	JUNIOR	Camp. Nacional de Juniores-PC	Expocentro	Pombal
3º	4x100 M 49.67	AL	2010-07-03	Diana Vale	JUVENIL	Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
				Inês Neves	JUVENIL	Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
				Joana Vitorino	JUNIOR	Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
				Stenia Betuncal	JUNIOR	Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
3º	Comprimento 5.44	AL	2010-07-03	Stenia Betuncal	JUNIOR	Camp. Nacional de Juniores	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal

<b>C. REG./DIS.</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>Competição</b>	<b>Pista</b>	<b>Localidade</b>
1º Comprimento	5.65	AL	2010-01-16	<b>Stenia Betuncal</b>	JUNIOR	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel	Lisboa
1º 4x100 M	50.56	AL	2010-05-15	<b>Diana Vale</b>	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
				<b>Inês Neves</b>	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
				<b>Soraya Betuncal</b>	INICIADO	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
				<b>Teresa Carvalho</b>	INICIADO	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
1º Comprimento	5.75	AL	2010-05-15	<b>Teresa Carvalho</b>	INICIADO	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2º 4x400 M	3 46.06	AL	2010-01-16	<b>Antonio Gomes</b>	JUNIOR	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel	Lisboa
				<b>Pedro Abreu</b>	JUNIOR	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel	Lisboa
				<b>Ricardo Moreira</b>	JUVENIL	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel	Lisboa
				<b>Tiago Carvalho</b>	JUNIOR	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel	Lisboa
2º 60 M	7.84	AL	2010-01-16	<b>Joana Vitorino</b>	JUNIOR	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel	Lisboa
2º Altura	1.85	AL	2010-01-16	<b>Claudio Freixo</b>	JUNIOR	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel	Lisboa
2º 100 M	12.35	AL	2010-05-15	<b>Teresa Carvalho</b>	INICIADO	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2º 3000 M	11 28.19	AL	2010-05-15	<b>Vera Miranda</b>	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2º Peso(4)	11.29	AL	2010-05-29	<b>Duarte Guerreiro</b>	INICIADO	Camp. Regional de Iniciados	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2º 100 M	12.41	AL	2010-06-19	<b>Joana Vitorino</b>	JUNIOR	Camp. Regional de Esperanças	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2º 200 M	26.56	AL	2010-06-19	<b>Joana Vitorino</b>	JUNIOR	Camp. Regional de Esperanças	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2º Altura	1.85	AL	2010-06-19	<b>Claudio Freixo</b>	JUNIOR	Camp. Regional de Esperanças	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2º Peso	10.06	AL	2010-06-19	<b>Claudio Freixo</b>	JUNIOR	Camp. Regional de Esperanças	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2º Triplo	11.86 N	AL	2010-06-19	<b>Stenia Betuncal</b>	JUNIOR	Camp. Regional de Esperanças	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2º Martelo	34.76	AL	2010-07-10	<b>Hugo Batista</b>	SENIOR	Camp. Regional Absoluto	Estádio do Inatel	Lisboa
3º 60 MB	9.12	AL	2010-01-16	<b>Stenia Betuncal</b>	JUNIOR	Camp. Regional de Inverno	Estádio do Inatel	Lisboa
3º 1500 M	5 15.35	AL	2010-05-15	<b>Vera Miranda</b>	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
3º Altura	1.50	AL	2010-05-29	<b>Pedro Fernandes</b>	INICIADO	Camp. Regional de Iniciados	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa