

COMP. INT.	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Competição	Pista	Localidade
1º Comprimento	5.58	AL	2009-07-19	Stenia Betuncal	JUVENIL	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
1º Triplo	13.68	AL	2009-07-19	João Martins	JUVENIL	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
2º 100 M	11.20	AL	2009-07-19	Francisco Casegas	JUVENIL	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
2º 100 MB(76)	14.57	AL	2009-07-19	Stenia Betuncal	JUVENIL	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
2º 110 MB(91)	14.90	AL	2009-07-19	João Martins	JUVENIL	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
2º 2000 M OBS	7 06.55	AL	2009-07-19	Pedro Abreu	JUVENIL	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
2º 3000 M	9 16.76	AL	2009-07-19	Luis Fernandes	JUVENIL	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
2º 4x100 M	44.11	AL	2009-07-19	Francisco Casegas	JUVENIL	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
				João Martins	JUVENIL	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
				Miguel Calado	JUVENIL	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
				Tiago Carvalho	JUVENIL	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
2º 4x100 M	50.09	AL	2009-07-19	Diana Vale	JUVENIL	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
				Inês Neves	INICIADO	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
				Joana Vitorino	JUVENIL	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
				Stenia Betuncal	JUVENIL	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
3º 800 M	2 25.15	AL	2009-06-26	Rita Gomes	JUVENIL	ISF	Talin	Talin
3º 110 MB(91)	15.03	AL	2009-07-19	Tiago Carvalho	JUVENIL	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
3º 4x400 M	3 37.93	AL	2009-07-19	Antonio Gomes	JUVENIL	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
				Luis Fernandes	JUVENIL	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
				Pedro Abreu	JUVENIL	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
				Tiago Carvalho	JUVENIL	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos
3º 800 M	2 00.39	AL	2009-07-19	Luis Fernandes	JUVENIL	FISEC	Est. Municipal de Lagos	Lagos

COMP. NAC.	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Competição	Pista	Localidade
1º	100 M	12.93	AL 2009-05-23	Joana Vitorino	JUVENIL	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
1º	100 MB(91)	14.08	AL 2009-05-23	João Martins	JUVENIL	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
1º	4x100 M	49.52	AL 2009-05-23	Diana Vale	JUVENIL	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
				Inês Neves	INICIADO	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
				Joana Vitorino	JUVENIL	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
				Stenia Betuncal	JUVENIL	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
1º	80 MB(76)	12.25	AL 2009-05-23	Stenia Betuncal	JUVENIL	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
1º	Comprimento	5.42 N	AL 2009-05-23	Stenia Betuncal	JUVENIL	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
1º	Comprimento	6.54 N	AL 2009-05-23	João Martins	JUVENIL	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
2º	100 MB(91)	14.29	AL 2009-05-23	Tiago Carvalho	JUVENIL	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
2º	4x100 M	43.70	AL 2009-05-23	Francisco Casegas	JUVENIL	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
				João Martins	JUVENIL	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
				Miguel Calado	JUVENIL	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
				Tiago Carvalho	JUVENIL	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
2º	Altura	1.61	AL 2009-05-23	Joana Vitorino	JUVENIL	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
3º	100 M	11.63	AL 2009-05-23	Francisco Casegas	JUVENIL	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
3º	Altura	1.50	AL 2009-05-23	Teresa Carvalho	INICIADO	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal
3º	Peso(5)	11.53	AL 2009-05-23	Tiago Carvalho	JUVENIL	Camp. Nacional Desp. Escolar	Compl. Mun. Atletismo Setúbal	Setúbal

C. REG./DIS.	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Competição	Pista	Localidade
1º	100 M	12.3	AL 2009-04-29	Joana Vitorino	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
1º	100 MB(91)	13.74	AL 2009-04-29	João Martins	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
1º	1500 M	4 23.78	AL 2009-04-29	Luis Fernandes	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
1º	4x100 M	44.92	AL 2009-04-29	Francisco Casegas	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
				João Martins	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
				Miguel Calado	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
				Tiago Carvalho	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
1º	4x100 M	50.58	AL 2009-04-29	Diana Vale	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
				Inês Neves	INICIADO	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
				Joana Vitorino	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
				Stenia Betuncal	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
1º	80 MB(76)	11.93	AL 2009-04-29	Stenia Betuncal	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
1º	Comprimento	5.36	AL 2009-04-29	Stenia Betuncal	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
1º	Comprimento	6.47	AL 2009-04-29	João Martins	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
2º	100 MB(91)	14.01	AL 2009-04-29	Tiago Carvalho	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
2º	Altura	1.51	AL 2009-04-29	Joana Vitorino	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
2º	Comprimento	4.70	AL 2009-04-29	Teresa Carvalho	INICIADO	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
3º	100 M	11.0	N AL 2009-04-29	Francisco Casegas	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
3º	1500 M	5 18.75	AL 2009-04-29	Rita Gomes	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal
3º	Peso(5)	12.21	AL 2009-04-29	Tiago Carvalho	JUVENIL	Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Carla Sacramento	Seixal