

COMP. NAC.	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Competição	Pista	Localidade
1º	100 MB	14.76	AL 2009-07-11	Stenia Betuncal	JUVENIL	Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
1º	100 MB	15.53	N AL 2009-07-25	Stenia Betuncal	JUVENIL	Campeonato de Portugal	Pista Carla Sacramento	Seixal
2º	110 MB(91)	14.90	AL 2009-05-16	João Martins	JUVENIL	Olimpico Jovem Nacional	Est. Municipal Albufeira	Albufeira
2º	Comprimento	6.19	AL 2009-05-16	João Martins	JUVENIL	Olimpico Jovem Nacional	Est. Municipal Albufeira	Albufeira
3º	Comprimento	5.45	PC 2009-01-24	Stenia Betuncal	JUVENIL	Camp. Nacional de Juniores-PC	Nave Desportiva de Espinho	Espinho
3º	100 MB(76)	15.15	AL 2009-05-16	Stenia Betuncal	JUVENIL	Olimpico Jovem Nacional	Est. Municipal Albufeira	Albufeira
3º	4x100 M	50.44	AL 2009-07-11	Diana Vale	JUVENIL	Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
				Joana Vitorino	JUVENIL	Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
				Stenia Betuncal	JUVENIL	Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa
				Vanessa Marques	JUNIOR	Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa

C. REG./DIS.	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Competição	Pista	Localidade	
1º	Triatlo	1768	AL	2009-01-10	Stenia Betuncal	JUVENIL	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
1º	Triatlo	1820	AL	2009-01-10	João Martins	JUVENIL	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
1º	Altura	1.53	AL	2009-01-17	Joana Vitorino	JUVENIL	Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário	Lisboa
1º	Octatlo	5132	AL	2009-04-05	João Martins	JUVENIL	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
1º	100 MB(76)	15.01	AL	2009-05-02	Stenia Betuncal	JUVENIL	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
1º	110 MB(91)	14.52	N	AL	2009-05-02	João Martins	JUVENIL	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira
1º	4x100 M	45.7	N	AL	2009-05-02	Francisco Casegas	JUVENIL	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira
					João Martins	JUVENIL	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
					Ricardo Moreira	JUVENIL	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
					Tiago Carvalho	JUVENIL	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
1º	4x100 M	50.88	AL	2009-05-02	Diana Vale	JUVENIL	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
					Inês Neves	INICIADO	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
					Joana Vitorino	JUVENIL	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
					Stenia Betuncal	JUVENIL	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
1º	Comprimento	5.25	N	AL	2009-05-02	Teresa Carvalho	INICIADO	Olimpico Jovem Distrital INI	Pista Prof. Moniz Pereira
1º	Dardo(700)	41.56	AL	2009-05-02	João Martins	JUVENIL	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
1º	250 MB(76)	41.47	AL	2009-06-06	Teresa Carvalho	INICIADO	Camp. Regional de Iniciados	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
1º	100 M	11.10	N	AL	2009-06-13	Francisco Casegas	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
1º	100 MB(76)	14.88	N	AL	2009-06-13	Stenia Betuncal	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
1º	110 MB(91)	14.92	N	AL	2009-06-13	João Martins	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira
1º	200 M	23.48	AL	2009-06-13	Francisco Casegas	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
1º	200 M	26.36	AL	2009-06-13	Joana Vitorino	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
1º	300 MB	41.66	AL	2009-06-13	Tiago Carvalho	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
1º	4x100 M	45.59	AL	2009-06-13	Francisco Casegas	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
					Miguel Calado	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
					Ricardo Moreira	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa

C. REG./DIS.	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Competição	Pista	Localidade
1º	4x100 M	45.59	AL 2009-06-13	Tiago Carvalho	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
1º	4x100 M	50.68	AL 2009-06-13	Diana Vale	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
				Inês Neves	INICIADO	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
				Stenia Betuncal	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
				Teresa Carvalho	INICIADO	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
1º	4x300 M	3 07.97	AL 2009-06-13	Diana Vale	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
				Inês Neves	INICIADO	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
				Joana Vitorino	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
				Soraya Betuncal	INICIADO	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
1º	Altura	1.58	AL 2009-06-13	Joana Vitorino	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
1º	Comprimento	5.19	AL 2009-06-13	Teresa Carvalho	INICIADO	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2º	Heptatlo	3861	AL 2009-04-05	Stenia Betuncal	JUVENIL	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
2º	Octatlo	4596	AL 2009-04-05	Tiago Carvalho	JUVENIL	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
2º	100 M	11.21	N AL 2009-05-02	Francisco Casegas	JUVENIL	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2º	100 MB(84)	15.71	N AL 2009-05-02	Pedro Assis	INICIADO	Olimpico Jovem Distrital INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2º	110 MB(91)	14.89	N AL 2009-05-02	Tiago Carvalho	JUVENIL	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2º	300 M	36.90	AL 2009-05-02	Tiago Carvalho	JUVENIL	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2º	Altura	1.52	AL 2009-05-02	Teresa Carvalho	INICIADO	Olimpico Jovem Distrital INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2º	Comprimento	5.40	N AL 2009-05-02	Joana Vitorino	JUVENIL	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2º	Comprimento	6.65	N AL 2009-05-02	João Martins	JUVENIL	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2º	300 M	38.05	AL 2009-06-13	Tiago Carvalho	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2º	Comprimento	5.19	AL 2009-06-13	Stenia Betuncal	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2º	Comprimento	6.52	N AL 2009-06-13	João Martins	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2º	Dardo(700)	36.34	AL 2009-06-13	João Martins	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
2º	Triplo	12.92	AL 2009-06-13	João Martins	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa

MEDALHAS INDIVIDUAIS 2008-2009

C. REG./DIS.	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	Competição	Pista	Localidade
3º	Triatlo	1542	AL 2009-01-10	Joana Vitorino	JUVENIL	Triatlo Tecnico Distrital	Est. Universitário	Lisboa
3º	60 MB	9.90	AL 2009-01-17	Stenia Betuncal	JUVENIL	Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário	Lisboa
3º	Comprimento	5.16	AL 2009-01-17	Stenia Betuncal	JUVENIL	Camp. Regional de Inverno	Est. Universitário	Lisboa
3º	Heptatlo	2979	AL 2009-04-05	Pedro Assis	INICIADO	Atleta Completo Distrital	Est. Universitário	Lisboa
3º	100 M	12.64	N AL 2009-05-02	Joana Vitorino	JUVENIL	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
3º	300 M	42.73	AL 2009-05-02	Stenia Betuncal	JUVENIL	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
3º	800 M	2 32.44	AL 2009-05-02	Rita Gomes	JUVENIL	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
3º	Altura	1.58	AL 2009-05-02	Pedro Assis	INICIADO	Olimpico Jovem Distrital INI	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
3º	Peso(5)	11.09	N AL 2009-05-02	Tiago Carvalho	JUVENIL	Olimpico Jovem Distrital	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
3º	100 M	12.62	AL 2009-06-13	Joana Vitorino	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
3º	800 M	2 29.53	AL 2009-06-13	Rita Gomes	JUVENIL	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
3º	Altura	1.50	AL 2009-06-13	Teresa Carvalho	INICIADO	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa
3º	Vara	3.10	AL 2009-06-13	Viriato Afonso	INICIADO	Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa