

<b>FEMININOS</b>	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	CI	Competição	El	Pista	Local
<b>60 M</b>	8.00	PC	2011-02-26	Stenia Betuncal	JUNIOR	RP	MIN Campeonato de Portugal-PC	E	Expocentro	Pombal
	8.01	PC	2011-02-26	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Campeonato de Portugal-PC	M	Expocentro	Pombal
	8.02	PC	2011-01-08	Joana Vitorino	JUNIOR		MIN Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC		Expocentro	Pombal
	8.14	PC	2011-01-08	Teresa Carvalho	JUVENIL	RP	MIN Provas Extra TFVB-PC		Expocentro	Pombal
	8.15	PC	2011-01-22	Teresa Carvalho	JUVENIL		MIN Camp. Nacional de Juniores-PC	E	Expocentro	Pombal
	8.15	PC	2011-01-22	Teresa Carvalho	JUVENIL		MIN Camp. Nacional de Juniores-PC	M	Expocentro	Pombal
	8.20	PC	2011-02-26	Inês Neves	JUVENIL	RP	MIN Campeonato de Portugal-PC	E	Expocentro	Pombal
	8.23	PC	2011-02-12	Inês Neves	JUVENIL	RP	MIN Camp. Nacional de Clubes 2ªDiv-PC		Expocentro	Pombal
	8.37	PC	2011-01-29	Inês Neves	JUVENIL	RP	MIN Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
	8.38		2011-01-15	Inês Neves	JUVENIL		MIN Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	8.40	PC	2011-01-22	Inês Neves	JUVENIL	RP	MIN Camp. Nacional de Juniores-PC		Expocentro	Pombal
	8.46		2011-01-15	Soraya Betuncal	JUVENIL	RP	MIN Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	8.65		2011-04-16	Marisa Carvalho	INFANTIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	8.66		2011-05-07	Marisa Carvalho	INFANTIL		Camp. Regional de Infantis	E	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	8.77		2011-05-07	Marisa Carvalho	INFANTIL	1	Camp. Regional de Infantis	F	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>80 M</b>	11.1	M	2011-02-12	Marisa Luz	INICIADO	RP	Provas de Pista Jovem		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	11.3	N M	2011-02-12	Rita Amaro	INICIADO		Provas de Pista Jovem		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	11.97		2011-03-26	Catarina Correia	INFANTIL	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	12.35		2011-03-26	Marta Rodrigues	INICIADO	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>100 M</b>	12.33		2011-07-09	Joana Vitorino	JUNIOR	6	MIN Camp. Nacional de Juniores	F	Est. Universitário	Lisboa(U)
	12.44		2011-06-22	Joana Vitorino	JUNIOR		MIN Meeting de Viseu		Estadio do Fontelo	Viseu
	12.45		2011-07-09	Joana Vitorino	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Juniores	E	Est. Universitário	Lisboa(U)
	12.47		2011-06-08	Joana Vitorino	JUNIOR		MIN Meeting de Salamanca		Salamanca	Salamanca
	12.48		2011-06-04	Joana Vitorino	JUNIOR		MIN Meeting de Alcanena		Estadio Municipal de Alcanena	Alcanena

<b>FEMININOS</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>EI</b>	<b>Pista</b>	<b>Local</b>
<b>100 M</b>	12.50		2011-05-28	Joana Vitorino	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	12.55		2011-07-16	Joana Vitorino	JUNIOR		MIN Camp. Regional Absoluto	E	Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	12.55		2011-05-15	Joana Vitorino	JUNIOR	3	MIN Camp. Nacional Universitario	F	Est. Universitário	Lisboa(U)
	12.55	N	2011-07-08	Teresa Carvalho	JUVENIL	3	FISEC	F	Est. Universitário	Lisboa(U)
	12.57		2011-06-10	Joana Vitorino	JUNIOR		MIN Meeting de Lisboa		Est. Universitário	Lisboa(U)
	12.57	N	2011-07-16	Teresa Carvalho	JUVENIL		Camp. Regional Absoluto	E	Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	12.58		2011-07-16	Teresa Carvalho	JUVENIL		MIN Camp. Regional Absoluto	F	Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	12.60	N	2011-05-15	Joana Vitorino	JUNIOR		Camp. Nacional Universitario	E	Est. Universitário	Lisboa(U)
	12.65		2011-07-02	Joana Vitorino	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Esperanças		Pista Gemeos Castro	Guimarães
	12.71		2011-06-10	Teresa Carvalho	JUVENIL	2	MIN Camp. Regional de Juvenis	F	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	12.71		2011-05-22	Joana Vitorino	JUNIOR		MIN Meeting Cidade de Leiria		Est. Mun. Dr. Magalhães Pes	Leiria
	12.73		2011-06-10	Teresa Carvalho	JUVENIL		MIN Camp. Regional de Juvenis	E	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	12.75		2011-07-07	Teresa Carvalho	JUVENIL		MIN FISEC	E	Est. Universitário	Lisboa(U)
	12.84		2011-05-08	Joana Vitorino	JUNIOR		MIN Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	12.86		2011-05-14	Inês Neves	JUVENIL		MIN Olimpico Jovem Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	12.88	N	2011-07-16	Inês Neves	JUVENIL		Camp. Regional Absoluto	E	Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	12.88		2011-05-08	Teresa Carvalho	JUVENIL		MIN Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	12.88		2011-06-21	Teresa Carvalho	JUVENIL	5	MIN ISF		Bydgoszcz	Bydgoszcz
	13.03	N	2011-07-09	Inês Neves	JUVENIL		Camp. Nacional de Juniores	E	Est. Universitário	Lisboa(U)
	13.06		2011-04-30	Inês Neves	JUVENIL		MIN Camp. Regional Desp. Escolar	E	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	13.06		2011-04-02	Inês Neves	JUVENIL		MIN Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	13.13		2011-06-10	Inês Neves	JUVENIL		MIN Camp. Regional de Juvenis	E	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	13.16		2011-06-10	Inês Neves	JUVENIL	6	MIN Camp. Regional de Juvenis		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	13.17		2011-04-30	Inês Neves	JUVENIL		MIN Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	13.34		2011-03-26	Inês Neves	JUVENIL		MIN Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	13.38		2011-06-10	Mariana Prazeres	JUVENIL	RP	Camp. Regional de Juvenis	E	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)

<b>FEMININOS</b>	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	CI	Competição	El	Pista	Local
<b>100 M</b>	13.52		2011-05-14	Soraya Betuncal	JUVENIL		Olimpico Jovem Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	13.3	M	2011-02-12	Soraya Betuncal	JUVENIL		Provas de Pista Jovem		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	13.69		2011-06-10	Soraya Betuncal	JUVENIL		Camp. Regional de Juvenis	E	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	13.79		2011-06-10	Marisa Luz	INICIADO	RP	Camp. Regional de Juvenis	E	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	13.94		2011-03-26	Marisa Luz	INICIADO	RP	Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	13.7	M	2011-02-12	Mariana Prazeres	JUVENIL		Provas de Pista Jovem		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	13.98		2011-03-26	Mariana Prazeres	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	13.99		2011-04-30	Marisa Luz	INICIADO		Camp. Regional Desp. Escolar	E	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	14.13		2011-04-30	Marisa Luz	INICIADO		Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	14.53		2011-03-26	Sara Carrilho	JUVENIL	RP	Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	15.76		2011-03-26	Angela Rocha	JUVENIL	RP	Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>150 M</b>	20.59	N	2011-06-10	Marisa Carvalho	INFANTIL		Meeting de Lisboa		Est. Universitário	Lisboa(U)
<b>200 M</b>	26.00		2011-07-10	Joana Vitorino	JUNIOR	5	RP RC MIN Camp. Nacional de Juniores	F	Est. Universitário	Lisboa(U)
	26.29		2011-07-10	Joana Vitorino	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Juniores	E	Est. Universitário	Lisboa(U)
	26.36		2011-06-22	Joana Vitorino	JUNIOR		MIN Meeting de Viseu		Estadio do Fontelo	Viseu
	26.48		2011-06-18	Joana Vitorino	JUNIOR	3	MIN Camp. Regional de Esperanças		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	26.61		2011-07-03	Joana Vitorino	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Esperanças		Pista Gemeos Castro	Guimarães
	26.95	PC	2011-01-29	Teresa Carvalho	JUVENIL		RP RC MIN Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
	27.17		2011-05-29	Teresa Carvalho	JUVENIL		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	27.31		2011-01-15	Teresa Carvalho	JUVENIL		RP MIN Camp. Regional de Inverno	E	Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	27.41	N	2011-04-09	Inês Neves	JUVENIL		Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	27.61		2011-01-15	Teresa Carvalho	JUVENIL	4	Camp. Regional de Inverno	F	Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	27.80		2011-06-11	Inês Neves	JUVENIL		RP Camp. Regional de Juvenis	E	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	28.17		2011-06-11	Inês Neves	JUVENIL	5	Camp. Regional de Juvenis	F	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)

<b>FEMININOS</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>EI</b>	<b>Pista</b>	<b>Local</b>
<b>200 M</b>	28.27		2011-01-15	Soraya Betuncal	JUVENIL	6 RP	Camp. Regional de Inverno	F	Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	28.92	N	2011-04-09	Soraya Betuncal	JUVENIL		Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	29.06		2011-01-15	Inês Neves	JUVENIL	RP	Camp. Regional de Inverno	E	Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	29.11		2011-01-15	Soraya Betuncal	JUVENIL	RP	Camp. Regional de Inverno	E	Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	29.25		2011-01-15	Inês Neves	JUVENIL		Camp. Regional de Inverno	F	Estádio do Inatel	Lisboa(I)
<b>400 M</b>	60.57		2011-04-02	Solange Fernandes	SUB-23	RP	MIN Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	60.98		2011-05-28	Solange Fernandes	SUB-23		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	61.10	PC	2011-01-29	Solange Fernandes	SUB-23	RP RC	MIN Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
	61.68	PC	2011-02-12	Solange Fernandes	SUB-23		MIN Camp. Nacional de Clubes 2ªDiv-PC		Expocentro	Pombal
	62.34		2011-05-08	Solange Fernandes	SUB-23		Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	62.58		2011-01-15	Solange Fernandes	SUB-23	RP	Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	65.07		2011-04-02	Rita Gomes	JUNIOR	RP	Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	67.28		2011-04-02	Inês Neves	JUVENIL	RP	Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>800 M</b>	2 13.73	PC	2011-02-27	Solange Fernandes	SUB-23	4 RP RC	MIN Campeonato de Portugal-PC	E	Expocentro	Pombal
	2 15.34		2011-06-10	Solange Fernandes	SUB-23		MIN Meeting de Lisboa		Est. Universitário	Lisboa(U)
	2 15.97		2011-07-03	Solange Fernandes	SUB-23	3	MIN Camp. Nacional de Esperanças		Pista Gemeos Castro	Guimarães
	2 16.20		2011-06-19	Solange Fernandes	SUB-23	2	MIN Camp. Regional de Esperanças		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	2 16.62	PC	2011-02-05	Solange Fernandes	SUB-23	3 RC	MIN Camp. Nacional de Esperanças-PC		Expocentro	Pombal
	2 17.36		2011-05-22	Solange Fernandes	SUB-23		MIN Meeting Cidade de Leiria		Est. Mun. Dr. Magalhães Pes	Leiria
	2 19-10		2011-05-29	Solange Fernandes	SUB-23		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	2 19.00		2011-07-17	Solange Fernandes	SUB-23	2	MIN Camp. Regional Absoluto		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	2 21.57		2011-01-15	Solange Fernandes	SUB-23	2	Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	2 28.14	PC	2011-02-13	Rita Gomes	JUNIOR		Camp. Nacional de Clubes 2ªDiv-PC		Expocentro	Pombal
	2 28.54		2011-04-02	Beatriz Pinto	JUVENIL	RP	Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)

<b>FEMININOS</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalação</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>El</b>	<b>Pista</b>	<b>Local</b>
<b>800 M</b>	2 28.93	PC	2011-01-29	Rita Gomes	JUNIOR		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
	2 29.80		2011-06-11	Beatriz Pinto	JUVENIL	5	Camp. Regional de Juvenis		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	2 30.75		2011-01-15	Rita Gomes	JUNIOR		Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	2 33.67	PC	2011-01-23	Rita Gomes	JUNIOR		Camp. Nacional de Juniores-PC		Expocentro	Pombal
	2 40.45		2011-04-02	Maria Carvalho	JUVENIL	RP	Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	2 44.35		2011-05-14	Maria Carvalho	JUVENIL		Olimpico Jovem Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	2 45.93		2011-05-07	Joana Pinto	INICIADO	RP	Camp. Regional de Iniciados		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	2 53.0	M	2011-02-12	Maria Carvalho	JUVENIL	RP	Provas de Pista Jovem		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>1000 M</b>	3 36.01		2011-04-02	Joana Pinto	INICIADO	RP	Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	3 38.37		2011-04-16	Marisa Carvalho	INFANTIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>1500 M</b>	4 47.02	PC	2011-02-12	Solange Fernandes	SUB-23	RP RC MIN	Camp. Nacional de Clubes 2ªDiv-PC		Expocentro	Pombal
	4 51.34	PC	2011-01-29	Solange Fernandes	SUB-23	RP RC MIN	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
	5 04.39		2011-05-15	Solange Fernandes	SUB-23		Camp. Nacional Universitario		Est. Universitário	Lisboa(U)
	5 11.66		2011-05-28	Beatriz Pinto	JUVENIL	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	5 13.70		2011-06-10	Beatriz Pinto	JUVENIL	4	Camp. Regional de Juvenis		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5 13.9		2011-05-21	Beatriz Pinto	JUVENIL	RP	Camp. Nacional Desp. Escolar		Est. Municipal de Obidos	Obidos
	5 14.96		2011-01-15	Beatriz Pinto	JUVENIL	RP	Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	5 20.80		2011-03-26	Beatriz Pinto	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5 21.34		2011-04-30	Beatriz Pinto	JUVENIL	2	Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5 33.89		2011-03-26	Maria Carvalho	JUVENIL	RP	Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5 36.21		2011-01-15	Maria Carvalho	JUVENIL	RP	Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	5 37.69		2011-06-10	Maria Carvalho	JUVENIL	5	Camp. Regional de Juvenis		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5 44.77		2011-04-30	Maria Carvalho	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5 53.06		2011-04-30	Joana Pinto	INICIADO	RP	Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)

<b>FEMININOS</b>	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	CI	Competição	El	Pista	Local
<b>1500 M</b>	6 04.78		2011-03-26	Joana Pinto	INICIADO	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	6 08.42		2011-03-26	Alexandra Alves	JUVENIL	RP	Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	7 13.03		2011-03-26	Zuleica Araujo	JUVENIL	RP	Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	7 51.69		2011-03-26	Lara Deus	INICIADO	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>3000 M</b>	11 09.97	PC	2011-02-13	Beatriz Pinto	JUVENIL	RP RC	MIN Camp. Nacional de Clubes 2ªDiv-PC		Expocentro	Pombal
	11 17.56	PC	2011-01-29	Beatriz Pinto	JUVENIL	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
	11 17.86		2011-05-15	Rita Gomes	JUNIOR	RP	Camp. Nacional Universitario		Est. Universitário	Lisboa(U)
	11 26.62		2011-06-18	Beatriz Pinto	JUVENIL		Camp. Nacional de Juvenis		Est. Municipal de Pombal	Pombal
	11 51.81		2011-05-28	Beatriz Pinto	JUVENIL		Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
<b>5000 M</b>	19 52.9		2011-05-28	Rita Gomes	JUNIOR	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
<b>60 MB</b>	8.76		2011-01-15	Stenia Betuncal	JUNIOR	2	MIN Camp. Regional de Inverno	F	Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	8.82	PC	2011-01-08	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Taça FPA Veloc. e Barreiras-PC		Expocentro	Pombal
	8.85	PC	2011-02-27	Stenia Betuncal	JUNIOR	2	MIN Campeonato de Portugal-PC	F	Expocentro	Pombal
	8.90	PC	2011-02-05	Stenia Betuncal	JUNIOR	2	MIN Camp. Nacional de Esperanças-PC	F	Expocentro	Pombal
	8.90	PC	2011-01-23	Stenia Betuncal	JUNIOR	2	MIN Camp. Nacional de Juniores-PC	F	Expocentro	Pombal
	8.94	PC	2011-01-29	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
	8.94	PC	2011-02-27	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Campeonato de Portugal-PC	E	Expocentro	Pombal
	8.96	PC	2011-02-13	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Clubes 2ªDiv-PC		Expocentro	Pombal
	8.97	PC	2011-02-20	Stenia Betuncal	JUNIOR	4	MIN Meeting Cidade de Pombal	F	Expocentro	Pombal
	8.98		2011-01-15	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Camp. Regional de Inverno	E	Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	8.99	PC	2011-01-08	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Provas Extra TFVB-PC		Expocentro	Pombal
	9.04	PC	2011-02-05	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Esperanças-PC	E	Expocentro	Pombal
	9.04	PC	2011-01-23	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Juniores-PC	E	Expocentro	Pombal

<b>FEMININOS</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>EI</b>	<b>Pista</b>	<b>Local</b>
<b>60 MB</b>	9.09	<b>PC</b>	2011-02-20	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Meeting Cidade de Pombal	E	Expocentro	Pombal
<b>60 MB(76)</b>	10.87		2011-05-07	Marisa Carvalho	INFANTIL	3 RP	Camp. Regional de Infantis		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	10.91		2011-04-16	Marisa Carvalho	INFANTIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>80 MB(76)</b>	12.06		2011-03-26	Beatriz Carvalho	INICIADO	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	13.72		2011-03-26	Soraya Betuncal	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	13.77		2011-04-30	Mariana Prazeres	JUVENIL	3 RP	Camp. Regional Desp. Escolar	F	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	14.69		2011-04-30	Mariana Prazeres	JUVENIL	RP	Camp. Regional Desp. Escolar	E	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	14.90		2011-03-26	Mariana Pacheco	INICIADO	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	15.15		2011-04-30	Rita Amaro	INICIADO	RP	Camp. Regional Desp. Escolar	E	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	16.06		2011-03-26	Rita Amaro	INICIADO	RP	Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>100 MB</b>	14.50		2011-07-16	Stenia Betuncal	JUNIOR	2	MIN Camp. Regional Absoluto	F	Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	14.67		2011-06-10	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Meeting de Lisboa		Est. Universitário	Lisboa(U)
	14.68		2011-07-16	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Camp. Regional Absoluto	E	Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	14.76		2011-07-30	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Campeonato de Portugal	E	Est. Universitário	Lisboa(U)
	14.81		2011-07-30	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Campeonato de Portugal	F	Est. Universitário	Lisboa(U)
	14.87		2011-06-04	Stenia Betuncal	JUNIOR	3	MIN Meeting de Alcanena		Estadio Municipal de Alcanena	Alcanena
	14.89		2011-06-08	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Meeting de Salamanca		Salamanca	Salamanca
	15.00		2011-05-08	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	15.03	N	2011-06-19	Stenia Betuncal	JUNIOR	1	Camp. Regional de Esperanças		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	15.13		2011-07-10	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Juniores	E	Est. Universitário	Lisboa(U)
	15.86		2011-05-29	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	16.02		2011-07-03	Stenia Betuncal	JUNIOR	6	MIN Camp. Nacional de Esperanças		Pista Gemeos Castro	Guimarães

<b>FEMININOS</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>El</b>	<b>Pista</b>	<b>Local</b>
<b>100 MB(76)</b>	18.70		2011-06-10	Rita Amaro	INICIADO	7 RP	Camp. Regional de Juvenis	F	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	18.74		2011-04-09	Soraya Betuncal	JUVENIL	RP	Provas de Preparação		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	19.01		2011-06-10	Rita Amaro	INICIADO	RP	Camp. Regional de Juvenis	E	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>400 MB</b>	85.17		2011-05-29	Soraya Betuncal	JUVENIL	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
<b>Altura</b>	1.65		2011-05-21	Teresa Carvalho	JUVENIL	1 RP	MIN Camp. Nacional Desp. Escolar		Est. Municipal de Obidos	Obidos
	1.57		2011-05-28	Joana Vitorino	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	1.55		2011-07-07	Teresa Carvalho	JUVENIL	2	MIN FISEC		Est. Universitário	Lisboa(U)
	1.53	<b>PC</b>	2011-02-12	Joana Vitorino	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Clubes 2ªDiv-PC		Expocentro	Pombal
	1.50		2011-03-26	Teresa Carvalho	JUVENIL		MIN Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	1.47	<b>PC</b>	2011-01-29	Berenice Pedro	JUVENIL	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
	1.45		2011-04-30	Teresa Carvalho	JUVENIL	2	Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	1.35		2011-06-10	Berenice Pedro	JUVENIL	5	Camp. Regional de Juvenis		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	1.35		2011-04-30	Berenice Pedro	JUVENIL	3	Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	1.30		2011-03-26	Berenice Pedro	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	1.25		2011-03-26	Soraia Bernardes	JUVENIL	RP	Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	1.20		2011-03-26	Beatriz Carvalho	INICIADO	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>Comprimento</b>	5.84 N		2011-07-09	Stenia Betuncal	JUNIOR	2	Camp. Nacional de Juniores		Est. Universitário	Lisboa(U)
	5.71		2011-06-04	Stenia Betuncal	JUNIOR	3 RP	MIN Meeting de Alcanena		Estádio Municipal de Alcanena	Alcanena
	5.69		2011-05-21	Teresa Carvalho	JUVENIL	1	MIN Camp. Nacional Desp. Escolar		Est. Municipal de Obidos	Obidos
	5.68	<b>PC</b>	2011-01-22	Teresa Carvalho	JUVENIL	2 RP RC	MIN Camp. Nacional de Juniores-PC		Expocentro	Pombal
	5.64	<b>PC</b>	2011-02-12	Teresa Carvalho	JUVENIL		MIN Camp. Nacional de Clubes 2ªDiv-PC		Expocentro	Pombal
	5.62 N		2011-05-14	Teresa Carvalho	JUVENIL		3º Torneio Iberico		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	5.60	<b>PC</b>	2011-01-29	Teresa Carvalho	JUVENIL		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal



<b>FEMININOS</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalaão</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>El</b>	<b>Pista</b>	<b>Local</b>
<b>Comprimento</b>	5.57		2011-06-04	Teresa Carvalho	JUVENIL	2	MIN Olimpico Jovem Nacional		Est. Mun. Dr. Magalhães Pes	Leiria
	5.55		2011-07-02	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Esperanças		Pista Gemeos Castro	Guimarães
	5.47		2011-01-15	Teresa Carvalho	JUVENIL	3	MIN Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	5.46	<b>PC</b>	2011-01-22	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Juniores-PC		Expocentro	Pombal
	5.46		2011-05-22	Teresa Carvalho	JUVENIL		MIN Meeting Cidade de Leiria		Est. Mun. Dr. Magalhães Pes	Leiria
	5.45	N	2011-07-09	Teresa Carvalho	JUVENIL	1	FISEC		Est. Universitário	Lisboa(U)
	5.44		2011-06-11	Teresa Carvalho	JUVENIL	3	MIN Camp. Regional de Juvenis		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5.43		2011-06-21	Teresa Carvalho	JUVENIL	4	MIN ISF		Bydgoszcz	Bydgoszcz
	5.39	<b>PC</b>	2011-01-09	Teresa Carvalho	JUVENIL		MIN Taça FPA de Saltos-PC		Alpiarça	Alpiarça
	5.38		2011-01-15	Stenia Betuncal	JUNIOR	4	MIN Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	5.34		2011-05-28	Teresa Carvalho	JUVENIL		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	5.25		2011-07-17	Teresa Carvalho	JUVENIL		MIN Camp. Regional Absoluto		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	5.17		2011-04-30	Teresa Carvalho	JUVENIL		MIN Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5.14		2011-07-17	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Camp. Regional Absoluto		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	4.80	N	2011-04-30	Soraya Betuncal	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	4.71	N	2011-03-26	Mariana Prazeres	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	4.64	N	2011-03-26	Soraya Betuncal	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	4.55		2011-01-15	Soraya Betuncal	JUVENIL		Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	4.26	N	2011-03-26	Marta Rodrigues	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	4.19		2011-05-07	Marisa Carvalho	INFANTIL	RP	Camp. Regional de Infantis		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	4.17		2011-04-16	Marisa Carvalho	INFANTIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	4.17	N	2011-03-26	Marisa Luz	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	3.96	N	2011-03-26	Inês Neves	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	3.74	N	2011-03-26	Sara Carrilho	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	3.72	N	2011-03-26	Angela Rocha	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	3.64	N	2011-03-26	Soraia Bernardes	JUVENIL		Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)

<b>FEMININOS</b>	Marca	TP	Data	Atleta	Escalão	CI	Competição	El	Pista	Local
<b>Comprimento</b>	3.43		2011-04-30	Sara Carrilho	JUVENIL	RP	Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	3.28	N	2011-03-26	Mariana Pacheco	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>Triplo</b>	11.74	PC	2011-02-13	Stenia Betuncal	JUNIOR	RP RC	MIN Camp. Nacional de Clubes 2ªDiv-PC		Expocentro	Pombal
	11.30		2011-05-29	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	11.17		2011-01-15	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	11-17	PC	2011-01-29	Stenia Betuncal	JUNIOR		MIN Camp. Nacional de Clubes (Apur.)-PC		Expocentro	Pombal
<b>Peso</b>	9.37		2011-05-29	Teresinha Vaz	SENIOR	RP	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
	8.57		2011-01-15	Inês Pereira	SENIOR	RP	Camp. Regional de Inverno		Estádio do Inatel	Lisboa(I)
	8.25	PC	2011-02-12	Inês Pereira	SENIOR	RP	Camp. Nacional de Clubes 2ªDiv-PC		Expocentro	Pombal
<b>Peso(3)</b>	7.66		2011-03-26	Rita Verissimo	JUVENIL	RP	Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	7.50		2011-03-26	Mariana Borges	JUVENIL	RP	Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	7.03		2011-04-30	Rita Verissimo	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	7.02		2011-03-26	Berenice Pedro	JUVENIL	RP	Camp. EAE Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	6.85		2011-04-30	Berenice Pedro	JUVENIL		Camp. Regional Desp. Escolar		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	5.49		2011-03-26	Catarina Correia	INFANTIL	RP	Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>Peso(2)</b>	8.16		2011-04-16	Marisa Carvalho	INFANTIL	RP	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>Dardo</b>	36.21		2011-05-29	Teresinha Vaz	SENIOR	RP RC	Camp. Nacional de Clubes (Apur.)		Est. Universitário	Lisboa(U)
<b>Pentatlo</b>	2527		2011-04-17	Marisa Carvalho	INFANTIL	2 RP RC	Atleta Completo Distrital		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>4x80 M</b>	45.60		2011-03-26	Beatriz Carvalho	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)

<b>FEMININOS</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>El</b>	<b>Pista</b>	<b>Local</b>
<b>4x80 M</b>	45.60		2011-03-26	Marta Rodrigues	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	45.60		2011-03-26	Catarina Correia	INFANTIL		Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	45.60		2011-03-26	Mariana Pacheco	INICIADO		Camp. EAE Desp. Escolar INI		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
<b>4x100 M</b>	48.19		2011-07-09	Joana Vitorino	JUNIOR	2	RC	Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa(U)
	48.19		2011-07-09	Soraya Betuncal	JUVENIL	2	RC	Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa(U)
	48.19		2011-07-09	Teresa Carvalho	JUVENIL	2	RC	Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa(U)
	48.19		2011-07-09	Inês Neves	JUVENIL	2	RC	Camp. Nacional de Juniores	Est. Universitário	Lisboa(U)
	48.32		2011-07-08	Teresa Carvalho	JUVENIL	1		FISEC	Est. Universitário	Lisboa(U)
	49.10		2011-06-05	Teresa Carvalho	JUVENIL	1		Olimpico Jovem Nacional	Est. Mun. Dr. Magalhães Pes	Leiria
	49.76		2011-05-28	Teresa Carvalho	JUVENIL			Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Est. Universitário	Lisboa(U)
	49.76		2011-05-28	Mariana Prazeres	JUVENIL			Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Est. Universitário	Lisboa(U)
	49.76		2011-05-28	Stenia Betuncal	JUNIOR			Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Est. Universitário	Lisboa(U)
	49.76		2011-05-28	Inês Neves	JUVENIL			Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Est. Universitário	Lisboa(U)
	50.93		2011-05-21	Teresa Carvalho	JUVENIL	2		Camp. Nacional Desp. Escolar	Est. Municipal de Obidos	Obidos
	51.56		2011-03-26	Angela Rocha	JUVENIL			Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	51.56		2011-03-26	Soraya Betuncal	JUVENIL			Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	51.56		2011-03-26	Inês Neves	JUVENIL			Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	51.56		2011-03-26	Mariana Prazeres	JUVENIL			Camp. EAE Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	52.74		2011-04-30	Soraya Betuncal	JUVENIL	2		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	52.74		2011-04-30	Teresa Carvalho	JUVENIL	2		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	52.74		2011-04-30	Mariana Prazeres	JUVENIL	2		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	52.74		2011-04-30	Inês Neves	JUVENIL	2		Camp. Regional Desp. Escolar	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
	53.32		2011-06-10	Soraya Betuncal	JUVENIL	3		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)
53.32		2011-06-10	Mariana Prazeres	JUVENIL	3		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)	
53.32		2011-06-10	Marisa Luz	INICIADO	3		Camp. Regional de Juvenis	Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)	

<b>FEMININOS</b>	<b>Marca</b>	<b>TP</b>	<b>Data</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>CI</b>	<b>Competição</b>	<b>EI</b>	<b>Pista</b>	<b>Local</b>	
<b>4x100 M</b>	53.32		2011-06-10	Rita Amaro	INICIADO	3	Camp. Regional de Juvenis		Pista Prof. Moniz Pereira	Lisboa(AL)	
	2 25.58		2011-06-21	Teresa Carvalho	JUVENIL	7	ISF		Bydgoszcz	Bydgoszcz	
<b>4x400 M</b>	4 16.53	<b>PC</b>	2011-02-13	Solange Fernandes	SUB-23		RC		Camp. Nacional de Clubes 2ªDiv-PC	Expocentro	Pombal
	4 16.53	<b>PC</b>	2011-02-13	Rita Gomes	JUNIOR		RC		Camp. Nacional de Clubes 2ªDiv-PC	Expocentro	Pombal
	4 16.53	<b>PC</b>	2011-02-13	Stenia Betuncal	JUNIOR		RC		Camp. Nacional de Clubes 2ªDiv-PC	Expocentro	Pombal
	4 16.53	<b>PC</b>	2011-02-13	Inês Neves	JUVENIL		RC		Camp. Nacional de Clubes 2ªDiv-PC	Expocentro	Pombal
	4 25.49		2011-05-29	Rita Gomes	JUNIOR				Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Est. Universitário	Lisboa(U)
	4 25.49		2011-05-29	Joana Vitorino	JUNIOR				Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Est. Universitário	Lisboa(U)
	4 25.49		2011-05-29	Solange Fernandes	SUB-23				Camp. Nacional de Clubes (Apur.)	Est. Universitário	Lisboa(U)